



CAMINO INVISIBLE

DAVID GIRI



INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN KRIYA YOGA

Sabes que vives en un Mundo inestable, aún así buscas la estabilidad; la estabilidad en el trabajo, en el hogar, en el amor, en la salud...

En la mayor parte de los casos lo logramos por un periodo de tiempo que puede ser mayor o menor, para volver a caer en la inestabilidad.

Si conseguimos ser estables en el trabajo, no lo somos en el amor, si lo somos en el amor, no en la familia, o somos estables en todo ello pero caemos enfermos y así infinitas combinaciones.

Vivimos bajo un estrés continuo permaneciendo en un bucle que parece ser infinito.

Quizás estés buscando en el lugar equivocado!!

Te han enseñado a ir hacia fuera, a buscar en el mundo físico.

¿Te enseñaron a caminar hacia dentro? ¿A buscar dentro de ti?

¿A TOMAR CONCIENCIA de tu mundo energético?

¿Puedes alcanzar la Estabilidad en un Mundo Inestable, de forma permanente? SI PUEDES. Puedes ser estable en el SER !! Esa es la Auténtica Estabilidad.

El derecho de nacimiento de todo ser humano es SER FELIZ, plenamente Feliz.

¿Porqué te conformas con unos pocos momentos de felicidad?

Te concentras en la felicidad fugaz de los sentidos y pasas por alto la felicidad perdurable del Alma.

Eres un SER DIVINO, toma conciencia de ello.

KRIYA YOGA es el arte de Respirar. La respiración es la llave maestra para abrir las puertas que te llevan hacia el interior. Al igual que el Cuerpo físico es nuestro vehículo para movernos en el Mundo Material, la respiración es el vehículo para movernos en el mundo Energético. La respiración es el vínculo entre el Cuerpo Físico y el Ser.

Conócete interiormente a través de la práctica de Kriya Yoga;

una herramienta diseñada para el Crecimiento Espiritual de la Humanidad.

El fundamento de Kriya se basa en la inhalación y exhalación, en tu Prana (Energía de la Vida) dirigiendo esta a través de la Espina Dorsal y el Cerebro.

El significado real de Kriya es el primer y último aliento que entra en el cuerpo. La técnica consiste en ocho pasos, los cuales aportan al practicante un correcto entendimiento de su propio Prana, la vida y el control sobre su respiración, espina dorsal y cerebro. Controla tu Respiración y te controlarás a ti mismo, observa tu respiración en cada acción...

www.caminoinvisible.com

